



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

Firenze, 12/04/2022

A tutti gli interessati  
a mezzo pubblicazione sul sito

A tutte le società  
a mezzo e-mail

### Oggetto: corsi per l'acquisizione della qualifica di Istruttore – Firenze e Massarosa

Con la presente si rende noto che sono in programma due corsi per Istruttore, a **Firenze** e a **Massarosa**. Le iscrizioni per il corso di Istruttore sono aperte **dal 14 al 29 aprile 2022** e si effettuano **inviando il modulo allegato** all'indirizzo [sit.toscana@federnuoto.it](mailto:sit.toscana@federnuoto.it)

Si accede al corso superando la prova pratica, sono esentati dal presentarsi alla prova gli atleti che sono o sono stati tesserati come agonisti per almeno 4 anni consecutivi negli ultimi 10 anni. Gli Assistenti Bagnanti FIN in regola col brevetto partecipano gratuitamente alla prova. **N.B. In caso di mancato superamento della prova, non è prevista la restituzione dei 50 euro eventualmente versati.**

#### PROVE D'AMMISSIONE:

- **giovedì 28 aprile** h. 19:00 c/o la Piscina G. Frati a Massarosa, via Carlo Pellegrini 301
- **sabato 30 aprile** ore 15:00 c/o la Piscina del Chianti a San Casciano, via Dante Alighieri

Una parte delle lezioni di teoria si trova sulla piattaforma <https://formazione.federnuoto.it>. Si raccomanda di prendere visione dei materiali didattici disponibili sulla piattaforma informatica **prima dell'inizio delle attività in aula**, tali materiali resteranno comunque disponibili fino al giorno dell'esame. La FIN centrale provvederà all'export dei partecipanti che avranno formalizzato (ove previsto) l'aspetto amministrativo e sarà creato un nuovo profilo dedicato alla formazione; le informazioni riguardanti l'attivazione del profilo e le modalità di accesso saranno comunicate con messaggio di posta elettronica sull'indirizzo registrato. Per eventuali difficoltà tecniche è attivo il servizio di assistenza e supporto all'indirizzo [fad@federnuoto.it](mailto:fad@federnuoto.it).

Le lezioni frontali si svolgeranno tra maggio e giugno, principalmente nei week end o in serata durante la settimana. Le sedi specifiche e le date di svolgimento delle lezioni saranno comunicate in seguito – compatibilmente con le disposizioni in materia di salute pubblica.

Al momento del primo accredito in presenza sarà necessario:

- esibire Green Pass base in corso di validità
- consegnare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di famiglia o da un medico sportivo
- all'interno dell'aula è obbligatorio l'utilizzo di dispositivi idonei alla protezione delle vie respiratorie (mascherina chirurgica, FFPP2 o superiore – **non è consentito l'utilizzo di mascherine in stoffa**, visiere trasparenti ecc)
- all'interno dell'aula i docenti possono rimuovere la mascherina per il solo tempo necessario alla propria esposizione e a condizione di mantenere una distanza **minima** di 2 metri dalla prima fila dei corsisti

#### Quote di partecipazione (pagamento attraverso il portale federale):

€50 al momento dell'iscrizione + €510 da saldare **una volta superata la prova pratica**

€448 quota totale ridotta per Assistenti Bagnanti in possesso del brevetto FIN da saldare **una volta superata la prova pratica**

€ 510 quota totale ridotta per atleti che sono/sono stati tesserati come agonisti per almeno 4 anni negli ultimi 10 anni.

In caso di ritiro prima dell'inizio delle lezioni pratiche nessuna quota sarà dovuta (ad eccezione dei 50 euro eventualmente versati al momento dell'iscrizione).

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
2. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base;
5. tale certificato è da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza;
6. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota;
7. gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota;
8. gli atleti agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
9. compilare la modulistica relativa (in allegato)
10. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

## Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere nello specifico:

- . tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- . recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- . percorrenza di 12 metri in subacquea;
- . stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- . nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

**Per informazioni:** [sit.toscana@federnuoto.it](mailto:sit.toscana@federnuoto.it)

**REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA:** <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>

La segreteria  
Federazione Italiana Nuoto  
Comitato Regionale Toscano

SCHEDA TIROCINIO CORSO ISTRUTTORE SEDE DI \_\_\_\_\_

COGNOME E NOME TIROCINANTE \_\_\_\_\_

SCUOLA NUOTO FEDERALE \_\_\_\_\_

ATTIVITA' SUL CAMPO (Ore richieste)	DATA	ORE	Firma Coordinatore SNF
Organizzazione della scuola nuoto (2)			
Ginnastica educativa e prenatatoria (2)			
Ambientamento e acquaticità (10)			
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione (10)			
La locomozione in acqua e i 4 stili canonici (16)			
Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari (16)			
Pallanuoto in corsia (2)			
Nuoto sincronizzato in corsia (2)			
Nuoto per salvamento in corsia (2)			

ATTIVITA' SUL CAMPO (Ore richieste)	DATA	ORE	Firma Coordinatore SNF
Cenni di attività per gestanti (2)			
Cenni di attività neonatale (2)			
Cenni di attività prescolare (2)			
Cenni di attività di persone con disabilità (2)			
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età (2)			
Cenni di fitness in acqua (2)			

Si dichiara che il presente tirocinante ha partecipato per un numero di \_\_\_\_\_ ore.

<b>TIMBRO SNF</b>	Data _____	Il Responsabile SNF (COGNOME E NOME IN STAMPATELLO)
		_____
		Firma _____

**Corso/Convegno:**..... **Sede:**..... **Data:**.....

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città:                      CAP:	Codice Fiscale:
Cell:                      / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	Società:
<i>compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati</i>	

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

**DICHIARA**

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento>) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° \_\_\_\_\_  
rilasciato da \_\_\_\_\_ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.*

Data _____	Firma dell'interessato _____	in caso di minori, in qualità di: <input type="checkbox"/> esercente la potestà genitoriale <input type="checkbox"/> tutore <input type="checkbox"/> curatore
---------------	---------------------------------	--